

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Центр развития ребёнка –
детский сад № 95»
Т.В. Лебедева
01.09.2023

РЕЖИМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

группы	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1 первая младшая группа	9.25 - 9.35 - физическая культура (зал) 15.40 - 15.50 - окружающий мир/ природа	9.00-9.10 - рисование 15.40 - 15.50- развитие речи	9.25 - 9.35 - музыка 15.40 -15.50- - физическая культура (группа)	9.00-9.10- математическое и сенсорное развитие 15.40 - 15.50 – лепка/ конструирование	9.25 - 9.35 - музыка 15.40 -15.50-развитие речи
4 первая младшая группа	9.25 - 9.35 - музыка 15.40 - 15.50- развитие речи	9.25 - 9.35 - физическая культура (зал) 15.40 - 15.50 - окружающий мир/ природа	9.00 - 9.10 – математическое и сенсорное развитие 15.40 - 15.50-развитие речи	15.40 - 15.50 - музыка 15.40 - 15.50 - рисование	9.00-9.10 - лепка/конструирование 15.40 - 15.50 - физическая культура (группа)
13 первая младшая группа	9.00-9.10 - развитие речи 15.40 - 15.50 - физическая культура (группа)	9.00-9.10- математическое и сенсорное развитие 15.40 - 15.50 - музыка	9.25 - 9.35 - физическая культура (зал) 15.40 - 15.50 - окружающий мир/ природа	9.25 - 9.35 - музыка 15.40 - 15.50- лепка/конструирование	9.00 - 9.10- рисование 15.40 - 15.50 - развитие речи
2 вторая младшая группа	9.00 - 9.15 - окружающий мир/ природа 9.55 - 10.30 - физическая культура (плавание)- 1 подгруппа (занятие 15 мин) 10.35 – 11.05- физическая культура (плавание)- 2 подгруппа (занятие 15 мин)	9.00 - 9.15- музыка 9.25 - 9.40 - лепка/ аппликация/конструирован ие	9.00 - 9.15 - физическая культура 9.25 - 9.40- математическое и сенсорное развитие	9.00 - 9.15- музыка 9.25 - 9.40 - развитие речи (звуковая культура/связная речь)	9.00-9.15 - рисование 9.30 - 9.45 - физическая культура
3 вторая младшая группа	9.00 - 9.15 - физическая культура 9.25 - 9.40 - лепка/ аппликация/ конструирование	9.00-9.15 - окружающий мир/ природа 9.25 - 9.40- музыка	9.00-9.15 - рисование 9.45 – 10.00 - физическая культура	9.00 - 9.15 - математическое и сенсорное развитие 9.55 - 10.30 - Физическая культура (плавание) - 1 подгруппа (занятие 15 мин) 10.35 – 11.05- Физическая культура (плавание) - 2 подгруппа (занятие 15 мин)	9.00 - 9.15- музыка 9.25 - 9.40- развитие речи (звуковая культура/связная речь)

5 вторая младшая группа	9.00 - 9.15- музыка 9.25 - 9.40 - окружающий мир/ природа	9.00 - 9.15- физическая культура 9.25 - 9.40 - математическое и сенсорное развитие	9.00 - 9.15- музыка 9.25 - 9.40 - лепка, аппликация, конструирование	9.00 - 9.15- развитие речи (звуковая культура/связная речь) 9.30 - 9.45 - физическая культура	9.00-9.15 - рисование 10.00 - 10.35 - физическая культура (плавание) - 1 подгруппа (занятие 15 мин) 10.40 – 11.05- физическая культура (плавание) - 2 подгруппа (занятие 15 мин)
7 средняя группа	9.00 - 9.20 – окружающий мир/ природа 9.45 – 10.05 - физическая культура	9.00-9.20 — рисование 10.00 - 10.40 физическая культура (плавание)- 1 подгруппа (занятие 20 мин) 10.45 -11.25 - физическая культура (плавание)- 2 подгруппа (занятие 20 мин)	9.00-9.20 - математическое и сенсорное развитие 9.45- 10.05 - музыка	9.00 - 9.20 - физическая культура 9.30 - 9.50 - развитие речи (звуковая культура речи/связная речь)	9.00 - 9.20- лепка/аппликация/конструирование) 9.45- 10.05 - музыка
8 средняя группа	9.00 - 9.20 - окружающий мир/ природа 9.45- 10.05 - музыка	9.00-9.20 - развитие речи (звуковая культура речи/связная речь) 9.45 - 10.05 - физическая культура	9.00-9.20 - лепка/аппликация/конструирование 10.00 - 10.40 - физическая культура (плавание)- 1 подгруппа (занятие 20 мин) 10.45 -11.25 - физическая культура (плавание)- 2 подгруппа (занятие 20 мин)	9.00-9.20- математическое и сенсорное развитие 9.45- 10.05 - музыка	9.00 - 9.20 - физическая культура 9.30 - 9.50 – рисование
9 старшая группа	8.00 -8.40- физическая культура (плавание)- 1 подгруппа (занятие 25 мин) 9.00 - 9.40 - физическая культура (плавание)- 2 подгруппа (занятие 25 мин) 9.00 – 9.25- социальные отношения (занятия с психологом)-1 подгруппа 9.35 – 10.00- социальные отношения (занятия с психологом)-2 подгруппа 15.35-16.00 -развитие речи (связная речь)	9.00-9.25- математическое и сенсорное развитие 9.50 - 10.15 - музыка 15.35-16.00 – ознакомление с художественной литературой	9.00-9.25 - окружающий мир/ природа 10.10 – 10.35 - физическая культура) 15.35-16.00 - рисование	9.00-9.25 – подготовка к обучению грамоте 9.55 - 10.20 - физическая культура	9.00 - 9.25 – лепка/аппликация/прикладное творчество 11.35 - 12.00 - музыка 15.35- 16.00 - физическая культура (улица)

11 старшая группа	9.00 - 9.25 - окружающий мир/ природа 11.35 - 12.00 - музыка 15.35 - 16.00 - физическая культура (улица)	9.00 – 9.25 – подготовка к обучению грамоте 11.35-12.00 - физическая культура 15.35 - 16.00 - развитие речи (связная речь)	9.00 - 9.25 - математическое и сенсорное развитие 9.35-10.00 - ознакомление с художественной литературой 15.35 - 16.00 - музыка	8.00 -8.40- физическая культура (плавание)- 1 подгруппа (занятие 25 мин) 9.00 - 9.40 - физическая культура (плавание)- 2 подгруппа (занятие 25 мин) 9.00 – 9.25- социальные отношения (занятия с психологом)-1 подгруппа 9.35 – 10.00- социальные отношения (занятия с психологом)-2 подгруппа 15.35-16.00 - рисование	9.00 - 9.25 - лепка/аппликация/прикладное творчество 9.55 - 10.20 - физическая культура
6 подготовительная группа	9.00 - 9.30 – окружающий мир/ природа 9.40-10.10 – основы безопасного поведения/ознакомление с художественной литературой 10.20 - 10.50 - физическая культура	8.00 – 8.45- физическая культура (плавание)- 1 подгруппа (занятие 30 мин) 9.00 - 9.45 - физическая культура (плавание) - 2 подгруппа (занятие 30 мин) 9.00 – 9.30- социальные отношения (занятия с психологом)-1 подгруппа 9.40 – 10.10- социальные отношения (занятия с психологом)-2 подгруппа	9.00 - 9.30 – математическое и сенсорное развитие 9.40 – 10.10 - развитие речи (связная речь) 11.40 -12.10 - музыка	9.00-9.30 - подготовка к обучению грамоте 9.40 - 10.10 - (рисование) 11.40 -12.10 - физическая культура	9.00 – 9.30 - лепка/аппликация/прикладное творчество 9.40 – 10.10 - физическая культура (улица) 10.20- 10.50 - музыка
10 подготовительная группа	9.00 - 9.30 – окружающий мир/ природа 9.40-10.10 - рисование 11.40-12.10 - физическая культура	9.00-9.30 – математическое и сенсорное развитие 9.40-10.10 - физическая культура (улица) 10.25- 10.55 - музыка	8.00 – 8.45- физическая культура (плавание)- 1 подгруппа (занятие 30 мин) 9.00 - 9.45 - физическая культура (плавание)- 2 подгруппа (занятие 30 мин) 10.00 – 10.30- социальные отношения (занятия с психологом)-1 подгруппа 10.40 – 11.10- социальные отношения (занятия с психологом)-2 подгруппа	9.00 -9.30 - подготовка к обучению грамоте 9.40-10.10 - лепка/ аппликация/ прикладное творчество 10.20 - 10.50 - музыка	9.00-9.30 – развитие речи (связная речь) 9.40-10.10 – основы безопасного поведения/ознакомление с художественной литературой 10.30 – 11.00 - физическая культура

12 подготовительная группа	9.00 - 9.30 - развитие речи (связная речь) 9.40 – 10.10 - физическая культура (улица) 10.20- 10.50 - музыка	9.00 - 9.30 - окружающий мир/ природа 9.40- 10.10 - (рисование) 10.20-10.50 - физическая культура	9.00 - 9.30 – математическое и сенсорное развитие 9.40-10.10 - лепка/аппликация/прикладное творчество 10.20- 10.50 - музыка	9.00-9.30 - подготовка к обучению грамоте 9.40 -10.10 – основы безопасного поведения/ознакомление с художественной литературой 10.30 – 11.00 - физическая культура	8.00 – 8.45- физическая культура (плавание) - 1 подгруппа (занятие 30 мин) 9.00 - 9.45 - физическая культура (плавание) - 2 подгруппа (занятие 30 мин) 9.00 – 9.30- социальные отношения (занятия с психологом)-1 подгруппа 9.40 – 10.10- социальные отношения (занятия с психологом)-2 подгруппа
----------------------------------	---	---	---	--	--