

## Сведения о специальных условиях охраны здоровья

Охрана и укрепление здоровья обучающихся - одно из главных направлений деятельности МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 95». Деятельность по сохранению и укреплению здоровья направлена на пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, профилактику физических и умственных перегрузок, организацию сбалансированного питания, создание психологического комфорта, оптимальной двигательной активности, организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников.

Медицинское обслуживание обеспечивается медицинским персоналом ГБУЗ «Городская поликлиника №2» (медицинская сестра, врач - педиатр). Сотрудники медицинского кабинета детского сада осуществляют систематический контроль за состоянием здоровья воспитанников, проводят консультации для родителей, проводят профилактические мероприятия по предупреждению заболеваний среди воспитанников (медосмотры). На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей, воспитанники распределяются по группам здоровья, медсестрой даются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно - оздоровительной работы.

В здании Учреждения медицинский блок расположен на первом этаже и включает в себя: медицинский кабинет, процедурный кабинет, изолятор, туалет. В туалете предусмотрено место для приготовления дезинфекционных растворов. Медицинский блок имеет отдельный вход из коридора, оснащен всем необходимым оборудованием: 1 медицинский холодильник для хранения лекарств; электронные весы; ростомер; тонометр; 2 бактерицидные лампы; 2 медицинских шкафа для хранения лекарств и документов; 2 кушетки; 3 процедурных столика, столы, стулья для медицинского персонала, раковины, дозаторы, аппарат Ротта для зрения. В медицинском кабинете хранятся медицинские карты воспитанников, которые заполняют врач и медсестра детской поликлиники № 2. Вся работа в детском саду строится на основе санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН.

Организация занятий в МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №95» осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком, в котором сохранены требования предельной нагрузки при проведении организованной образовательной деятельности в соответствии с требованиями СанПиН.

В МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №95» работает психолого-педагогический консилиум, целью которого является обеспечение психолого-педагогического сопровождения воспитанников с ограниченными возможностями здоровья, исходя из реальных возможностей образовательного учреждения и в соответствии со специальными образовательными потребностями, возрастными и индивидуальными особенностями.

В МДОУ создан психологически комфортный микроклимат: педагогами обеспечивается положительная эмоциональная мотивация воспитанников во всех видах детской деятельности, личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов с детьми— на основе сотрудничества, уважения личности ребенка.

Особое внимание уделяется соблюдению режима двигательной активности. В каждой возрастной группе, кроме раннего возраста (2 занятия), проводится три занятия по двигательной активности (2 в физкультурном зале, 1 одно в бассейне), в старшем возрасте добавляется двигательная активность на улице. Ежедневно проводится утренняя гимнастика как в помещении, так и на открытом воздухе во время прогулки организуются подвижные игры, соревнования. Для профилактики утомления, во время занятий проводятся физкультминутки. Педагогами разработаны картотеки подвижных игр, имеются дидактические пособия физкультурно-оздоровительной направленности и атрибуты для их проведения. В свободном доступе детей находятся физкультурные уголки в группах, оснащенные необходимым оборудованием.

В детском саду проводится ежедневный утренний фильтр. Воспитатели опрашивают родителей о состоянии здоровья детей, проводят термометрию (измерение температуры) в присутствии родителей. В настоящее время, особое внимание уделяется формированию гигиенических навыков, потребности в здоровом образе жизни. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни.

Опытные специалисты и педагоги групп окружают каждого ребёнка заботой и вниманием в течение всего дня, организуют самостоятельную и образовательную деятельность в соответствии с возрастом и требованиями санитарных норм и правил с учётом оптимальной двигательной активности в режиме дня. Персонал детского сада регулярно проходит инструктажи по охране жизни и здоровья детей.