


С учетом мнения родителей  
председатель Родительского комитета  
 Е.С. Иванова - Щуцкая  
протокол № 2 от 4.04.21



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Петрозаводского городского округа  
«Центр развития ребенка – детский сад № 95 «Родничок»  
 («МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 95»)

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников «МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 95» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Продолжительность учебного периода регламентируется календарным учебным графиком.
- 1.4. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарными правилами, возрастом воспитанников, расписанием учебных занятий.
- 1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня.

1.6. Организованная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам (занятия в бассейне, занятия с психологом).

## **2. Режим работы детского сада и группы**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся в физкультурном зале, и на открытом воздухе (воспитателем группы во время прогулки), если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.